

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МУРМАНСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»**

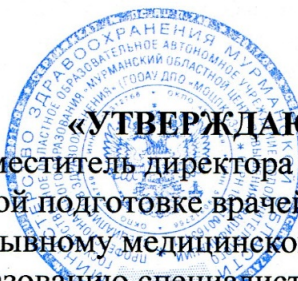


**«СОГЛАСОВАНО»**

и.о. Министра здравоохранения  
Мурманской области

Д.В. Паньчев

« 12 » 09 2019 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заместитель директора по  
последипломной подготовке врачей и  
непрерывному медицинскому  
образованию специалистов  
здравоохранения

ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»

М.А. Горохова

« 12 » 09 2019 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**по специальности «Сестринское дело»**

**«Особенности ухода за пациентами с заболеваниями  
сердечно - сосудистой системы»**

**Дистанционное обучение**

**Мурманск  
2019**

РАССМОТРЕНО

На заседании ЦМК


Протокол № 8 от 22.05.18 г.

Председатель ЦМК 

ОДОБРЕНО

На заседании методического совета

Протокол № 9 от 23.05.18 г.

Председатель методического  
совета 

**Разработчики:**

1. **Горохова Марина Александровна**, заместитель директора по последипломной подготовке врачей и непрерывному медицинскому образованию специалистов здравоохранения ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»
2. **Чернюк Наталья Владимировна**, преподаватель первой квалификационной категории ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»

**Рецензенты:**

1. **Силкина Елена Викентьевна**, старшая медицинская сестра кардиологического отделения с палатой реанимации и интенсивной терапии ГОБУЗ «Мурманская городская клиническая больница скорой медицинской помощи», член ОО «Ассоциация работников со средним специальным медицинским образованием Мурманской области».

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа дополнительного профессионального образования представляет собой совокупность требований, обязательных при реализации образовательной программы повышения квалификации по специальности «Сестринское дело».

**Основная специальность:** «Сестринское дело».

**Смежные специальности:** «Общая практика».

Настоящая программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации разработана в соответствии с нормативной и методической документацией:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 N 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики и должностей работников в сфере здравоохранения»;
- Приказом Минздрава России от 03.08.2012 N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путём обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказом Минздрава РФ от 05.06.1998 N 186 (ред. от 05.08.2003) «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (вместе с «Перечнем циклов специализации и усовершенствования в системе дополнительного образования среднего медицинского и фармацевтического персонала»);
- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей специалистов со средним и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ» (в редакции приказа № 199н от 30 марта 2010 г.);
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей работников и фармацевтических работников»;
- Уставом и локальными актами Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

Программа повышения квалификации «Особенности ухода за пациентами с заболеваниями сердечно - сосудистой системы» позволяет изучить специфику, теоретические и практические аспекты отдельных проблем.

## ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Программа повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

1.2. Программа предназначена для обучения специалистов со средним медицинским образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежной специальности: «Общая практика».

1.3. Нормативный срок обучения:

Форма обучения - заочная (дистанционное обучение)

Режим обучения - 6 часов в день.

Срок обучения - 18 часов.

1.4. Целью реализации программы обучения на цикле повышения квалификации является совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения следующих видов профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации (Приложение 1):

Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах.

**ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6.**

Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях. **ПК 3.1. ПК 3.2. ПК 3.3.**

1.5. Требования к результатам освоения:

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения.

***Слушатель должен знать:***

- причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики, проблемы пациента, организацию и методы оказания сестринской помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (атеросклероз, стенокардия, инфаркт миокарда, артериальная гипертензия, ревматизм, пороки сердца, хроническая сердечная недостаточность);
- пути введения лекарственных препаратов;
- принципы организации диспансерного наблюдения;
- роль семьи в профилактике заболеваний и реабилитации.

***Слушатель должен уметь:***

- оказывать помощь при неотложных состояниях в кардиологии;
- готовить пациента к лечебно-диагностическим вмешательствам;

- осуществлять сестринский уход за пациентом при различных неотложных состояниях;
- консультировать пациента и его окружение по применению лекарственных средств;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- вести утвержденную медицинскую документацию
- осуществлять лечебно-диагностические мероприятия;
- взаимодействовать с участниками лечебно-диагностического процесса; анализировать качество и эффективность проводимых мероприятий.
- осуществлять сестринские манипуляции (Приложение 2).

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ**  
**«Сестринское дело»**

**Цикл:** «Особенности ухода за пациентами с заболеваниями сердечно-сосудистой системы»  
**Цель:** повышение квалификации  
**Категория слушателей:** медицинские работники со средним профессиональным образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежной специальности: «Общая практика»  
**Объем часов:** **18 часов**  
**Форма обучения:** **Заочная (дистанционное обучение)**  
**Режим занятий:** 6 академических часов в день

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование разделов, дисциплин и тем</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Формы контроля</b>
<b>1.</b>	<b>Сестринский уход в кардиологии</b>	<b>17</b>	<b>Промежуточный контроль</b>
<b>2.</b>	<b>Итоговая аттестация.</b>	<b>1</b>	<b>Тестирование</b>
<b>3.</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>18</b>	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
«Сестринское дело»**

**Цикл:** «Особенности ухода за пациентами с заболеваниями сердечно-сосудистой системы»

**Цель:** повышение квалификации

**Категория слушателей:** медицинские работники со средним профессиональным образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежной специальности: «Общая практика»

**Объем часов:** 18 часов

**Форма обучения:** Заочная (дистанционное обучение)

**Режим занятий:** 6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Формы контроля
<b>1.</b>	<b>Особенности ухода за пациентами с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.</b>	<b>17</b>	<b>Промежуточный контроль</b>
1.1	Сестринский уход при атеросклерозе.	1	
1.2.	Сестринский уход при ишемической болезни сердца.	6	
1.2.1.	<i>Сестринский уход при стенокардии.</i>	3	
1.2.2.	<i>Сестринский уход при инфаркте миокарда.</i>	3	
1.3.	Сестринский уход при артериальной гипертензии.	3	
1.4.	Сестринский уход при ревматизме.	3	
1.5.	Сестринский уход при пороках сердца.	2	
1.6.	Сестринский уход при хронической сердечной недостаточности.	2	
<b>2.</b>	<b>Итоговая аттестация.</b>	<b>1</b>	<b>Тестирование</b>
<b>3.</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>18</b>	



## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Наименование разделов и тем	Содержание
<b>Особенности ухода за пациентами с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.</b>	
<b>Тема 1.1.</b> «Сестринский уход при атеросклерозе»	<b>Теория:</b> Атеросклероз. Факторы риска и классификация атеросклероза. Клинические формы и лечение, профилактика атеросклероза. Роль семьи в профилактике заболеваний и реабилитации.
<b>Тема 1.2 .</b> <b>«Сестринский уход при ишемической болезни сердца».</b>	
<b>Тема 1.2.1.</b> «Сестринский уход при стенокардии».	<b>Теория:</b> Понятие ИБС. Причины, факторы риска. Предрасполагающие факторы, способствующие возникновению заболевания. Стенокардия. Клинические проявления, понятие о функциональных классах. Возможные осложнения. Современные принципы диагностики, лечения. Роль семьи в профилактике заболеваний и реабилитации. Организация диспансерного наблюдения. Оказание неотложной помощи при приступе стенокардии.
<b>Тема 1.2.2.</b> «Сестринский уход при инфаркте миокарда».	<b>Теория:</b> Понятие об остром коронарном синдроме. Причины возникновения инфаркта миокарда, факторы риска. Предрасполагающие факторы, способствующие заболеванию. Формы инфаркта миокарда. Возможные осложнения и тактика медицинской сестры при осложнениях. Современные принципы диагностики, лечения. Особенности диетотерапии. Особенности ухода за пациентом в остром периоде инфаркта миокарда. Роль семьи в профилактике заболеваний и реабилитации. Организация диспансерного наблюдения. Оказание неотложной помощи при инфаркте миокарда.
<b>Тема 1.3.</b> «Сестринский уход при артериальной гипертензии».	<b>Теория:</b> Этиология, факторы риска и современная классификация гипертонической болезни. Основные клинические симптомы различных форм и стадий артериальной гипертензии. Схема медикаментозного лечения. Возможные осложнения. Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризе. Особенности диетотерапии. Планирование сестринских мероприятий. Профилактические и реабилитационные мероприятия, направленные на восстановление нарушенных функций.

<p><b>Тема 1.4.</b> «Сестринский уход при ревматизме».</p>	<p><b>Теория:</b> АФО сердца. Этиология, клинические проявления ревматизма. Клинико-лабораторная характеристика активности ревматизма. Осложнения. Клинические проявления ревматического эндокардита, миокардита, перикардита. Роль семьи в профилактике заболеваний и реабилитации. Организация диспансерного наблюдения.</p>
<p><b>Тема 1.5.</b> «Сестринский уход при пороках сердца».</p>	<p><b>Теория:</b> АФО сердца. Причины развития, классификация и клинические симптомы пороков сердца. Современные принципы диагностики, лечения. Роль семьи в профилактике заболеваний и реабилитации. Организация диспансерного наблюдения.</p>
<p><b>Тема 1.6.</b> «Сестринский уход при хронической сердечной недостаточности».</p>	<p><b>Теория:</b> Хроническая сердечная недостаточность: этиология, классификация. Клинические проявления. Современные принципы диагностики, лечения. Организация диспансерного наблюдения. Возможные осложнения. Особенности сестринского ухода за пациентами с ХСН.</p>

***Виды самостоятельной работы:***

- работа с тестовыми заданиями, контрольными вопросами.

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 1. Требования к учебно-материальному оснащению

Наименование кабинетов	Вид занятия	Наименование оборудования, программного обеспечения
Компьютерный класс	Теоретические, практические, консультации (on-line, off-line)	- учебно-методические материалы; - ресурсы сети Интернет; - электронная почта; - сайт дистанционного обучения с размещённой на нем СДО «Moodle»; - информационные материалы; - компьютерные системы тестирования и контроля знаний; - компьютер и т.д.

2. Требования к информационному обеспечению обучения (перечень рекомендуемых учебных и периодических изданий, электронных ресурсов, дополнительной литературы, УМК, учебно-методическая документация, нормативная документация).

#### **Основные источники:**

- Самусев Р.П. Анатомия человека. Москва. Медицина.1995.
- Машковский М.Д. Лекарственные средства. Москва. Новая Волна. 2014.
- Маколкин В.И., Овчаренко С. И. Сестринское дело в терапии. Изд. МИА, 2014. – 544 с.: ил.
- В.Г. Лычев., В.К. Карманов. Сестринское дело в терапии. С курсом первичной медицинской помощи. Учебное пособие. 2-е изд. перераб. и доп. М.: ФОРУМ, 2016. - 544 с.
- Обуховец Т.В.;. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи. Практикум. Ростов-на – Дону.: Феникс, 2014. - 412 с.: ил.
- Смолева Э.В. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи: учеб. пособие. - Изд. 18-е., Ростов-на-Дону.: Феникс, 2015. - 473 с.: ил
- В.Г. Лычев., В.М. Савельев, В.К. Карманов. Тактика медицинской сестры при неотложных заболеваниях и состояниях. Учебное пособие. М.: ФОРУМ, 2015. 352 с
- Неотложная доврачебная медицинская помощь: учеб. пособие / И.М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. – М.: ГЭОТАР - Медиа, 2011. – 192 с.: ил.
- Яромич И.В. Сестринское дело и манипуляционная техника. Минск. Высшая школа.2011.
- Широкова Н.В. Алгоритмы манипуляций. Москва. ГЭОТАР-Медиа.2013.



## ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы включает текущий контроль и итоговую аттестацию.

### ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ

<b>Название</b>	<b>Формы контроля</b>
«Особенности ухода за пациентами с заболеваниями сердечно - сосудистой системы».	Выполнение самостоятельной работы.

### ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация проводится в виде тестового контроля.

## ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

*Медицинская сестра/Медицинский брат (базовой подготовки) должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:*

Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах.

**ПК 2.1.** Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

**ПК 2.2.** Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

**ПК 2.3.** Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.

**ПК 2.4.** Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.

**ПК 2.5.** Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.

**ПК 2.6.** Вести утвержденную медицинскую документацию.

Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.

**ПК 3.1.** Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

**ПК 3.2.** Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.

**ПК 3.3.** Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.

**Перечень манипуляций**

1. Сбор, временное хранение, удаление и утилизация медицинских отходов.
2. Обработка рук медицинского персонала и кожных покровов пациента.
3. Профилактика пролежней.
4. Определение суточного диуреза, водного баланса.
5. Сбор мочи на исследование (общий анализ, по Зимницкому, по Нечипоренко, на сахар из суточного количества).
6. Взятие венозной крови в вакуумные пробирки.
7. Определение уровня сахара крови портативным глюкометром.
8. Сердечно-легочная реанимация.
9. Техника регистрации ЭКГ.
10. Подача кислорода через носовые канюли (оксигенотерапия).

**Вопросы для подготовки к итоговой аттестации**

1. Сестринский уход при атеросклерозе.
2. Сестринский уход при стенокардии.
3. Сестринский уход при инфаркте миокарда.
4. Сестринский уход при артериальной гипертензии.
5. Сестринский уход при ревматизме.
6. Сестринский уход при пороках сердца.
7. Сестринский уход при хронической сердечной недостаточности.
8. Алгоритмы оказания помощи при гипертоническом кризе.
9. Алгоритмы оказания помощи при приступе стенокардии.
10. Алгоритмы оказания помощи при инфаркте миокарда.